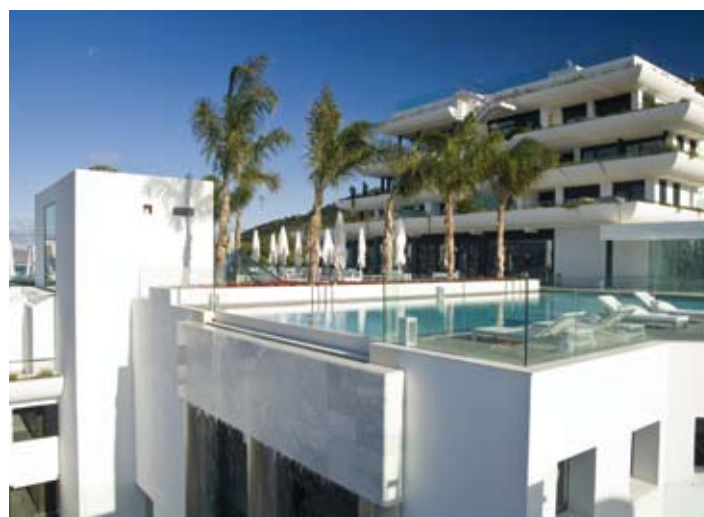


Departures

Oost, west...SHA best

We werken harder en langer dan ooit tevoren. We hebben het alsmat drukker en drukker. Steeds meer mensen kiezen daarom voor een welverdiende wellness break. Maar waar moet je heen? De wellness centers schieten wereldwijd als paddestoelen uit de grond. Maar de ene wellness is de andere niet. En daarom gaat Excellent Leven & Wonen alleen nog voor het allerbeste. En dat is SHA, onder de Spaanse zon. Een paradijs waar oost en west elkaar ontmoeten.



Naomi Campbell en Kylie Minogue laten zich er regelmatig van top tot teen verwennen. SHA Wellness, nabij het Spaanse Alicante, is dan ook niet voor niets overladen met prijzen. SHA heeft de eerste prijs van de Conde Nast SPA Awards gewonnen en is de 'Best Medical, Thermal & Natural Spa' van 2010. De filosofie van SHA Wellness is een bijdrage leveren aan een vitaler en gezonder leven. Oosterse geneeskunst gaat hier hand in hand met Westerse medicijnenleer. Dit bevordert een goede balans tussen lichaam en geest. Het wellness resort heeft zich in de twee jaar dat het bestaat onderscheiden op vele fronten, zowel qua luxe, service als beleving.

Zen-ambiance

SHA Wellness bestaat uit vijf gebouwen die met elkaar verbonden zijn door middel van bruggen. Boven op het dak is het zwembad met ligbedden, met fantastisch uitzicht over de Middellandse Zee en het Spaanse achterland. Het hotel beschikt verder over een top cuisine restaurant - gespecialiseerd in macrobiotische maaltijden - , spa, yoga- en meditatiekamers, bibliotheek, fitnesscentrum, tennisbanen, putting green en een kapel. De Spa van 1600 vierkante meter bevat zwembaden met massagestralen, behandelkamers, jacuzzi's, een floatarium, koud en warm voetenbad, sauna's en diverse rust-ruimtes. Dit alles in een wit/grijze Zen-ambiance, waardoor u gegarandeerd tot rust komt. Het hotel biedt in totaal 93 suites die tot in de kleinste details prachtig zijn ingericht.

Een ander mens

"Nergens beter dan bij SHA kun je je accu weer opladen", vertelt Monique de Vos, directeur van Departures. Al jaren is zij specialist in maatreizen en boekingen in het hogere segment. "Na een weekje

SHA voel je je gegarandeerd fit en letterlijk een ander mens. Het is zonder twijfel een van de beste holistische kuuroorden ter wereld. Het ligt daarbij in een beeldschone omgeving, onder de weldadige Spaanse zon. Met Departures hebben we uiteraard veel ervaring met wellness reizen en locaties. En dit beschouw ik echt als een klein paradijs op aarde", aldus Monique.

Bij SHA wordt ieder programma persoonlijk voor u samengesteld. De 5-daagse wellness break bestaat uit het volgende:

- Vier overnachtingen in een tweepersoons deluxe-suite
- Verblijf op basis van volpension met lichte, gezonde maaltijden (persoonlijk op u afgestemd)
- Therapeutic massage
- SHA relax massage
- Floating sessie
- Deelname aan dagelijkse holistische activiteiten: yoga, tai chi, Qi qong, wandelingen, kooklessen etc.
- Deelname aan SHA entertainmentactiviteiten: bioscoop, danslessen, live muziek, exposities etc.
- Gebruik van SHA SPA Center

Departures biedt de lezers van Excellent Leven & Wonen deze wellness break aan voor 1299,- euro p.p. (op basis van twee personen / excl. vlucht). Voordeliger zult u het op het web niet vinden. Als bonus wordt u op het vliegveld met privévervoer opgehaald en wordt u bij aankomst getraceerd op een VIP welkomstritueel, inclusief een massage van 30 minuten.

DEPARTURES

De kunst om dromen te begrijpen, de kennis om ze te realiseren

Met de persoonlijke service van Departures gaat u onbezorgd op vakantie. Departures is de compleet onafhankelijke specialist in wereldwijde reizen naar de mooiste plaatsen, de bijzonderste locaties, exclusiefste hotels en luxe resorts. Er wordt oprecht naar u geluisterd, Departures kent internationaal de weg en geeft invulling aan alle reiswensen. U hebt de luxe van gemak, zonder zoeken. Geen online-, zoek- en keuzestress, maar snelheid en gemak. Alleen het genieten doet u zelf...

WILT U OOK ZORGELOOS OP REIS?

Neem contact op met Monique de Vos van Departures voor een compleet persoonlijk reisadvies of kijk op de geheel vernieuwde website www.departures.nl



DEPARTURES

De Run 5404

5504 DE Veldhoven

T: 040-2300570

M: 06-29000544

E: info@departures.nl

I: www.departures.nl