



In deze wereld waar mensen alles hebben, heeft men ook... stress, vermoeidheid, intoxicaties, noem maar op. Lichamelijke en geestelijke ongemakken van het onwaarschijnlijk hoge levensritme. Hierop is een zeer exclusief antwoord geformuleerd : de SHA Wellness Clinic in Alicante. De absolute autoriteit in lichamelijke herbronning.

De nieuwste reistrend : even naar de hemel en terug.

als inhoudelijk is onderbouwd met verregaande voorstudie en kennis terzake.

Strategisch contra-stressgewicht.

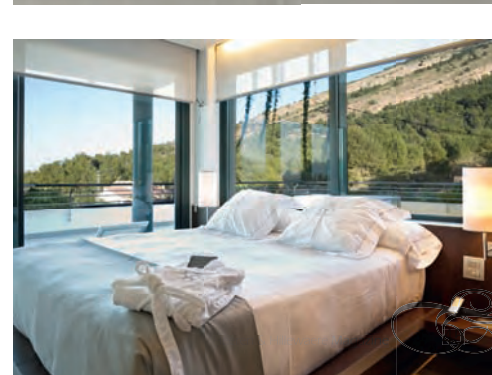
Een weloverwogen locatie. Voor iedere Europeaan is het op een heuvel in Alicante gevestigde kuuroord een site die met een korte vlucht bereikt kan worden. Als je stijf loopt van de stress, ga je toch niet een long-haul vlucht nemen naar de andere kant van de wereld. Bovendien is het zachte Spaanse klimaat ideaal met zo min mogelijk excessen.

De mensen de middelen.

De filosofie van SHA Wellness is een bijdrage leveren aan een vitaler en gezonder leven. Oosterse geneeskunst gaat hier hand in hand met Westerse medicijnenleer. Dit in combinatie met een uiterst licht en gezond dieet.

Het hotel bestaat uit 5 gebouwen die met elkaar verbonden zijn door middel van bruggen. Boven op het dak is het zwembad met ligbedden, met fantastisch uitzicht. Het hotel beschikt verder over een top cuisine restaurant, prive terras, spa, yoga en meditatiekamers, bibliotheek, fitnesscentrum, tennisbanen, putting green en een kapel. Het restaurant kenmerkt zich met macrobiotische maaltijden. De Spa van 1600m² bevat zwembaden met massage stralen, behandelkamers, jacuzzi's, floatarium, koud en warm voetenbad, sauna's en diverse rust-ruimtes. Dit alles ontworpen in een wit/grijze Zen ambiance.

In amper vier jaar tijd wist de SHA Wellness Clinic zich te laten bekronen met een trits indrukwekkende awards. Vakbekroningen inzake high-end wellness en verzorging. Het is dan ook een uitgekend concept dat zowel praktisch





Uw lezersvoordeel

Voor alle weekreizen geldt voor de lezers van Heeren & Hillewaere magazine een gratis limousine-transfer en een vip-welkomstruetteel inclusief een massage van 30 min. Bij de 5-daagse reis geldt voor de lezers hetzelfde maar is het geen limousine transfer maar een prive-transfer.



Het hotel biedt in totaal 93 suites, in oppervlakte variërend tussen 70 m2 en 320 m2. Elke suite is tot in de detail ingericht, zoals de automatische gordijnen die u vanaf uw bed kunt bedienen, de rustgevende muziek in de kamer als de badkamer en de geweldige matrassen. Er is een apart zitgedeelte, slaapgedeelte, groot balkon, kleedruimte met kluisje. De suite is verder voorzien van een plasma TV, radio, telefoon en dagelijks twee flessen water per dag op uw kamer. De badkamer heeft een douche. Er is gratis WIFI op de kamer.

Ondermeer van anti-stress reis, gewichtsverlies vakantie (!) tot stoppen-met-roken-trip.

De SHA Wellness Clinic biedt een uitgelezen reeks aan formules, waaronder 5-daagse wellness-break, 8-daagse burn-out/anti-stress reis, 8-daagse detox week, 8-daagse gewichtsverliesreis en 8-daagse stoppen met roken reis. Uiteraard kan Departures ook een combinatie van de diverse reizen aanbieden of uitbreiden tot een langere reis.

Even proeven

Om een idee te geven hebben we bij wijze van voorbeeld even het gewichtsverlies programma uitgelicht :

Het gewichtsverlies programma van SHA wellness Clinic is een combinatie van vier elementen: een calorie-arm dieet aangevuld met kruidensupplementen, beweging, speciale behandelingen en coaching.

8-daagse reis (exclusief vluchten Alicante v.v.) kost 2599,- p.p. (gebaseerd op 2-persoonskamer, voor 1pk is een toeslag van 449,-)

7 overnachtingen in een tweepersoons deluxe suite. Verblijf op basis van volpension met lichte, gezonde maaltijden (persoonlijk op u afgestemd)

2 Flessen drinkwater per dag op uw kamer

1 Algemene medische check-up en analyse

1 Medische consult bij het begin en bij het eind van het programma

1 Macrobiotisch voedingsconsult

1 Consult met personal trainer

1 Klysm

1 Preso-therapie behandeling

1 Lymph drainage massage

1 Shiatsu massage

2 Accupunctuur sessie

1 Floating sessies (u drijft op zout, warm water)

Eveneens inbegrepen :

Badjassen, badhanddoeken en badslippers bevinden zich op de kamer. Deelname aan dagelijkse holistische activiteiten: yoga, tai chi, Qi qong, wandelingen, kooklessen enz. Deelname aan SHA entertainment activiteiten: bioscoop, danslessen, live muziek, exposities enz. Gebruik van SHA SPA Center. Persoonlijke gezondheidsplan voor thuis. En bovendien: SHA coaching; 2 maanden communicatie per e-mail voor allerlei tips en adviezen.

Heeren & Hillewaere Magazine werd door exclusieve reis-experte Monique De Vos van Departures getipt en gegidst doorheen deze nieuwe reisformule.

Monique De Vos is sedert jaren een referentie in ieder domein van het exclusieve reizen. Haar organisatie Departures is een bijzonder huis van vertrouwen dat van reisbestedingen betoverende vakanties maakt in alle exclusiviteit.

Voor alle informatie kan u terecht op :

DEPARTURES

De Run 5404 Veldhoven - Nederland

+31(0)40-2300570

info@departures.nl

www.departures.nl



*Monique De Vos
'Matchmaker tussen
mensen en bestemmingen'
in alle exclusiviteit.*

