







## DE LIMOUSINE STAAT KLAAR OP HET VLEGVELD

*(Alleen voor Excellent Business-lezers)*

Verschillende programma's zijn er mogelijk bij SHA. Een deskundig team van artsen, medici en begeleiders staat 24/7 voor u klaar. Vooral de anti-stress-break is voor de moderne manager de ultieme mogelijkheid om de alledaagse spanning van zich af te schudden. Departures biedt u deze antistress-break aan voor de speciale prijs van 2.359 euro. Voordeliger zult u het op het web niet vinden. Exclusief voor Excellent Business-lezers biedt departures een uniek Sha-pakket. U wordt namelijk per limousine opgehaald van het vliegveld en wordt bij aankomst getraceerd op een wonderlijk VIP-welkomstritueel, inclusief een massage van 30 minuten. U bent zo al 'ontstrest' voordat de week goed en wel is begonnen.

## NIETS MOET BIJ SHA. IEDER PROGRAMMA WORDT PERSOONLIJK VOOR U SAMENGESTELD. HET ANTI-STRESS-ARRANGEMENT BESTAAT UIT HET VOLGENDE:

- 7 overnachtingen in een tweepersoons deluxe suite.
- Het verblijf is op basis van volpension met lichte, gezonde maaltijden die allemaal persoonlijk op u worden afgestemd.
- Algemene medische check-up en analyse
- Medische consult bij het begin en bij het eind van het programma
- Macrobiotisch voedingsconsult
- Consult met personal trainer
- Shiatsu massage
- Sensory relax massage
- Stress management coaching sessie
- Gezondheids coaching sessie
- Floating sessie waarbij u drijft op zout, warm water
- Badjassen, badhanddoeken en badslippers bevinden zich op de kamer, net als twee dagelijkse flessen drinkwater.
- Er is de mogelijkheid om deel te nemen aan dagelijkse holistische activiteiten als yoga, tai chi, Qi qong, wandelingen en kooklessen.
- SHA zorgt daarnaast ook voor entertainment in de vorm van een bioscoop, danslessen, live muziek en exposities.
- Bij vertrek krijgt u, indien gewenst, een persoonlijke gezondheidsplan voor thuis, inclusief SHA coaching: twee maanden communicatie per e-mail voor allerlei tips en adviezen

Een wellness-weekje is voor veel mensen de manier om de accu weer op te laden. Vooral de Nederlandse man is bezig met een inhaalslag op het gebied van wellness. In veel landen – ook om ons heen – is het begrip al langer ingeburgerd. De Romeinen en Oude Grieken waren er duizenden jaren geleden al meesters in. Het Nederlandse alfamannetje is er misschien van nature iets te nuchter voor, maar langzaam maar zeker gaat nu ook hij voor de bijl. Want er is stress, stress, stress. En het is druk, druk, druk. En dan ineens: helemaal niets. Alleen rust. Het geroemde 'warme bad' waarin je stapt. Althans, dat hoop je. Want de ene wellness is de andere niet. Een beetje sterrenhotel doopt zich al gauw om tot wellness-centre als het beschikt over een sauna en jacuzzi. Het gevaar dat hier ontstaat is overduidelijk, want: waar moet je heen? Keuzestress dus. En daar willen we nu juist vanaf.

### MAGISCHE PLEK

En toen was daar SHA. Een resort? Een kliniek? Een Spa? Een kuuroord? Een beetje van alles. Officieel is het een wellness clinic maar daar doe je het bijzondere complex geen recht mee. Het resort in El Albir, vlakbij de Spaanse kustplaats Alicante is door de Conde Nast Traveller uitgeroepen tot 'Best medical, thermal & natural spa' van 2010. Het is zo'n magische plek waar service, dienstverlening en persoonlijke aandacht met kapitalen worden

geschreven. De filosofie van SHA Wellness is een bijdrage leveren aan een vitaler en gezonder leven. Oosterse geneeskunst gaat hier hand in hand met Westerse medicijnenleer. Dit in combinatie met een uiterst licht en gezond dieet, in de vorm van macrobiotische maaltijden.

SHA bestaat uit vijf vleugels die met elkaar verbonden zijn door middel van bruggen. Op het dak is het zwembad met ligbedden, inclusief fantastisch uitzicht op de Middellandse zee en de heuvels rondom Alicante. SHA beschikt verder over een top cuisine restaurant, privé-terras, yoga- en meditatiekamers, bibliotheek, fitnesscentrum, tennisbanen, putting green en een kapel.

En natuurlijk is er ook een Spa – maar liefst 1600 vierkante meter – met massagestralen, behandelkamers, jacuzzi's, floatarium, koud en warm voetenbad, sauna's en diverse rustuimtes. De moderne architectuur in combinatie met de wit/grijze Zen-ambiance zorgen voor een wonderlijk gevoel. Het hotel biedt 93 suites die tot in de kleinste details zijn ingericht. De automatische gordijnen zijn vanaf het bed te bedienen en overall klinkt rustgevende muziek (indien gewenst uiteraard). De suites zijn voorzien van een plasma tv en radio en hebben allen een riant, comfortabel balkon.

### GRUWELIJK GENIETEN

"Het gruwelijke genieten is misschien nog wel de meest interessante trend voor de komende jaren", vermoedt Monique de Vos, directeur van Departures. Al jaren is zij specialist in maatreizen en boekingen in het hogere segment. "Moderne toeristen, zeker de drukke zakenmensen, willen zonder al teveel rompslomp verrast en overrompeld worden. Veelal gaat dit door middel van indrukwekkende resorts waar the sky the limit is. Ik kan je verzekeren: SHA is er zo een!"

"Na een weekje SHA voel je je gegarandeerd fit en letterlijk een ander mens. Het is zonder twijfel een van de beste holistische kuuroorden ter wereld en kan zich gemakkelijk meten met gerenommeerde namen als Chivasom en Kamalay. Het team is enorm enthousiast en het laatste wat je er bent is een nummer. Met Departures hebben we uiteraard veel ervaring met wellness-reizen en locaties. En dit beschouw ik als echt een klein paradijs op aarde", aldus Monique."

### DEPARTURES

**De kunst om dromen te begrijpen, de kennis om ze te realiseren**

Met de persoonlijke service van Departures gaat u onbezorgd op vakantie. Departures is de compleet onafhankelijke specialist in wereldwijd reizen naar de mooiste plaatsen, de bijzonderste locaties, exclusiefste hotels en luxe resorts. Er wordt oprecht naar u geluisterd, Departures kent internationaal de weg en geeft invulling aan alle reizenwensen. U hebt de luxe van gemak, zonder zoeken. Geen online-, zoek- en keuzestress, maar snelheid en gemak. Alleen het genieten doet u zelf...

### WILT U OOK ZORGELOOS OP REIS?

Neem contact op met Monique de Vos van Departures voor een compleet persoonlijk reisadvies.



**DEPARTURES**  
HET JUISTE VERTREK PUNT  
WWW.DEPARTURES.NL



**DEPARTURES**

De Run 5404

5504 DE Veldhoven

T: 040-2300570

M: 06-29000544

E: info@departures.nl

I: www.departures.nl