



Longevity Cegonha Country Club****, Vilamoura, Portugal

RESET JEZELF MET NANNET!

ZONDAG 17 MAART

- o Vanaf 15:00 Check-in bij het hotel
- o 17:00 Pilates workshop
- o 18:30 Reset jezelf workshop
- o 19:30 Diner

MAANDAG 18 MAART TOT EN MET DONDERDAG 21 MAART

- o 09:00 Een nieuwe dag meditatie & stretch
- o 13:00 Vertrek voor Fitwalk
- o 17:00 Pilates workshop
- o 18:30 Reset jezelf workshop
- o 19:30 Diner

VRIJDAG 22 MAART

- o 09:00 Een nieuwe dag meditatie & stretch
- o Tot 12:00 Check-uit het hotel

De programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.