



Hotel am Brillantengrund***, Wenen, Oostenrijk

Avita Resort****, Bad Tatzmannsdorf, Oostenrijk

Wellness Citytrip Wenen

DONDERDAG

- o Aankomst
- o Kennismaking en programma-uitleg
- o 15:00 Check-in bij hotel am Brillantengrund
- o 16:00 Groepskennismaking met Inge over coaching methodiek
- o Aansluitend Shiatsu stoelmassage
- o 19:00 Borrel
- o 19:30 Diner

VRIJDAG

- o 09:00 Ontbijt
- o 10:00 – 12:00 Individuele coaching sessie met Inge
- o 12:30 Citywalk Lunch (niet inclusief) in 'Das Loft' of vrije tijd
- o 15:00 Individuele coaching sessie met Inge
- o Aansluitend Shiatsu stoelmassage
- o 19:00 Borrel
- o 19:30 Diner

ZATERDAG

- o 09:00 Ontbijt
- o 10:30 Uitscheuten bij hotel am Brillantengrund
- o Vertrek naar Avita hotel
- o 12:00 Lunch
- o 13:00 Bezoek aan spa en individuele coaching sessie met Inge
- o 19:00 5-gangen diner

De programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.

ZONDAG

- o 08:00 Qi Gong met Inge (Ba Duan Jin)
- o 09:00 Ontbijt
- o 10:00 Thermen & Lady's Spa
- o Individuele coaching sessie met Inge
- o 19:00 Diner 5 gangen

MAANDAG

- o 08:00 Qi Gong met Inge (Ba Duan Jin)
- o 09:00 Ontbijt
- o 11:00 Check-uit bij Avita
- o Afhankelijk van de vertrektijd kan er nog gebruik gemaakt worden van de Thermen