



Landgoed de Wilmersberg****, De Lutte, Nederland

KERSTYOGAMIDWEEK MET SYLVIA

MAANDAG

- o 14:00 Check-in bij het hotel
- o 17:00 Welkom en kennismaking
- o 17:30 – 19:00 Yogaworkshop
- o 19:30 Diner

DINSDAG

- o 08:00 – 09:30 Yogaworkshop
- o 09:30 Ontbijt
- o 10:00 Vrije middag ter besteding
- o 17:00 – 18:30 Yogaworkshop
- o 19:00 Diner

WOENSDAG

- o 08:00 – 09:30 Yogaworkshop
- o 09:30 Ontbijt
- o 10:00 Vrije middag ter besteding
- o 17:00 – 18:30 Yogaworkshop
- o 19:00 Diner ter eigen invulling

DONDERDAG

- o 08:00 – 09:30 Yogaworkshop
- o 10:00 Ontbijt
- o 12:00 Uitcheck

Het type yoga wat gegeven wordt hangt af van welke yogadocent(e) het weekend begeleidt. Echter zijn zowel beginners als gevorderden van harte welkom. Onze docenten bekijken het niveau van de deelnemers en zullen daarop inspelen.

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.