

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.00 – 09.00	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga
07.00 – 10.30	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt	Ontbijt
12.00 – 13.00	Fitnessles <small>(pilates, aqua-fit of circuit)</small>	Fitnessles <small>(pilates, aqua-fit of circuit)</small>	Fitnessles <small>(pilates, aqua-fit of circuit)</small>	Fitnessles <small>(pilates, aqua-fit of circuit)</small>	Fitnessles <small>(pilates, aqua-fit of circuit)</small>	Fitnessles <small>(pilates, aqua-fit of circuit)</small>	
13.00 – 17.00	Vrije tijd	Vrije tijd	Vrije tijd	Vrije tijd	Vrije tijd	Vrije tijd	Vrije tijd
17.00 – 18.00	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga
19.00	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner

	<i>Activiteit voor uitsluitend Puurenkuur gasten (en gasten van onze Engelse-partner Wellbeing Escapes)</i>
	<i>Activiteit voor alle gasten van Melià Hacienda del Conde</i>