



Detoxweekend Nederland

RUST VOOR LICHAAM EN GEEST

VRIJDAG

- o 17:00 Kennismaking en sap
- o 18:00 Soep
- o 20:00 – 21:30 Ontspanningsyogales inclusief meditatie
- o 21:30 Vegan broth (bouillon)

ZATERDAG

- o 08:00 – 09:00 Natuurwandeling
- o 09:00 Sap
- o 11:00 – 12:00 Yoga-/pilatesles
- o 12:00 Sap en salade wrap
- o 15:00 Sap
- o 17:00 Sap
- o 18:00 Soep
- o 20:00 – 21:30 Ontspanningsyogales inclusief meditatie
- o 21:30 Vegan broth (bouillon)

ZONDAG

- o 08:00 – 09:30 Yogawandeling in de natuur
- o 09:30 Sap en voedingsworkshop
- o 12:00 Sap

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.