

BALANCE FOR LIFE

ACTIVIDADES / ACTIVITIES

Entrada libre
Free of charge

LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

SÁBADO
SATURDAY

DOMINGO
SUNDAY

Actividad →
Activity

Hora →
Time

Lugar →
meeting
point

PILATES

12:00 h

YHI SPA
4º NIVEL
4TH FLOOR

AQUA-Fit

12:00 h

PISCINA
4º NIVEL
POOL
4TH FLOOR

YOGA

12:00 h

YHI SPA
4º NIVEL
4TH FLOOR

Disponible: Entrenador personal y Clases privadas de yoga, pilates o meditación. Con cargo extra.

Available: Personal Training and private class of yoga, pilates or mindfulness. Extra charge.

+ Información en YHI Spa. Ext 3013
Further information at YHI Spa. Ext 3013

