

ATTIVITA' DI GRUPPO / GROUP ACTIVITIES

	9.00 - 9.45	15.00-15.45
Lunedì Monday	PILATES	NORDIC WALK
Martedì Tuesday	WALK	YOGA
Mercoledì Wednesday	WALK	CIRCUIT TRAINING
Giovedì Thursday	WALK	PILATES
Venerdì Friday	WALK	YOGA
Sabato Saturday	WALK	PILATES
Domenica Sunday	WALK	CIRCUIT TRAINING