



Longevity Cegonha Country Club\*\*\*\*, Vilamoura, Portugal

---

## RESET JEZELF MET NANNET!

---

### ZONDAG 15 SEPTEMBER

- o Vanaf 15:00 Check-in bij het hotel
- o 17:00 Pilates workshop
- o 18:30 Reset jezelf workshop
- o 19:30 Diner

### MAANDAG 16 SEPTEMBER TOT EN MET DONDERDAG 19 SEPTEMBER

- o 09:00 Een nieuwe dag meditatie & stretch
- o 13:00 Vertrek voor Fitwalk
- o 17:00 Pilates workshop
- o 18:30 Reset jezelf workshop
- o 19:30 Diner

### VRIJDAG 20 SEPTEMBER

- o 09:00 Een nieuwe dag meditatie & stretch
- o Tot 12:00 Check-uit het hotel

De programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.