



Erfgoed Bossem***, Lattrop, Nederland

3-DAAGS SILENCE THE MIND WEEKEND

DAG VAN AANKOMST

- 14:00 Check-in bij het hotel
- 15:30 – 16:30 Welkom en kennismaking
- 17:00 Introductie weekend door mindcoach Bart
- 18:30 Diner – exclusief drankjes
- 20:30 Meditatie sessie

DAG TWEE

- Vanaf 08:00 Ontbijt
- 10:00 – 12:00 Workshop *Silence the mind*
- 14:00 Wandeling (circa 80 minuten)
- 15:30 – 16:00 Vrije tijd
- 18:30 Diner – exclusief drankjes
- 20:30 Meditatie sessie
- 21:30 Avondprogramma (buiten, mits het weer het toelaat)

DAG VAN VERTREK

- Vanaf 08:00 Ontbijt
- 10:00 – 12:00 Workshop *Silence the mind*
- 11:00 Check-uit (bagage opslag mogelijk ivm de workshop)

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.