RESET JEZELF | Start van de zomer

Maandag

- 15:00 Check in
- 15:30 Retreat Kick-off
- 16:00 Yoga met Xiu Lei
- 17:00 Reset jezelf workshop van Nannet
- 18:30 Diner

Dinsdag

- 08:15 Yoga met Xiu Lei
- 09:15 Ontbijt
- 11:00 Fietstocht naar Beekbergen & Hoenderloo
- 16:00 Reset jezelf workshop van Nannet
- 17:00 Surprise met Xiu Lei
- 18:30 Diner
- 20:30 Yin Yoga met Xiu Lei

Woensdag

- 08:15 Pilates met Nannet
- 09:15 Ontbijt
- 11:00 Wandeling naar het Deelerwoud
- 16:00 Reset Jezelf met Nannet
- 17:00 Surprise met Xiu Lei
- 18:30 Diner
- 20:30 Surprise met Xiu Lei & Nannet

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.

Donderdag

- 08:15 Pilates met Nannet
- 09:15 Ontbijt
- 11:00 Check out
- 12:00 Wandeling naar Hoenderloo incl. drankje & healthy snack
- 14:00 “We’ll meet again!”

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.