Epic Sana *****, Albufeira, Portugal

RESET JEZELF

DAG VAN AANKOMST: ZONDAG

- 12:00 – 13:00 Kennismaking + hotel tour
- 14:00 Check-in bij het hotel
- 17:00 – 19:30 Pilates + Reset Jezelf! workshop
- 18:30 Diner

DAG TWEE: MAANDAG

- 08:15 – 08:45 Ochtend Stretch & Inspiratie
- 08:45 – 09:30 NanChi Pilates
- 09:30 Ontbijt
- 16:00 – 17:30 Walk
- 17:30 – 18:30 Reset Jezelf! workshop
- 19:30 Diner

DAG DRIE: DINSDAG

- 08:15 – 08:45 Ochtend Stretch & Inspiratie
- 08:45 – 09:30 NanChi Pilates
- 09:30 Ontbijt
- 16:00 – 17:30 Walk
- 17:30 – 18:30 Reset Jezelf! workshop
- 19:30 Diner

DAG VIER: WOENSDAG

- 08:15 – 08:45 Ochtend Stretch & Inspiratie
- 08:45 – 09:30 NanChi Pilates
- 09:30 Ontbijt

Optioneel, tegen vergoeding:

- 11:00 Naar Monchique
- 15:30 Shoppen in de nieuwste mall van Portemao
- ±18:00 Terug in het hotel
- 19:30 Diner

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.

DAG VIJF: DONDERDAG

- 08:15 – 08:45 Ochtend Stretch & Inspiratie
- 08:45 – 09:30 NanChi Pilates
- 09:30 Ontbijt
- 16:00 – 17:30 Walk
- 17:30 – 18:30 Reset Jezelf! workshop
- 19:30 Diner

DAG VAN VERTREK: VRIJDAG

- 08:15 – 08:45 Ochtend Stretch & Inspiratie
- 08:45 – 09:30 NanChi Pilates
- 09:30 Ontbijt
- 12:00 Uitcheck en vertrek naar luchthaven

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.