



Landgoed de Wilmersberg****, De Lutte, Nederland

KERSTYOGAMIDWEEK MET SYLVIA

DAG VAN AANKOMST

- o 14:00 Check-in bij het hotel
- o 17:00 Welkom en kennismaking
- o 17:30 – 19:00 Yogaworkshop
- o 19:30 Diner

ZONDAG

- o 08:00 – 09:30 Yogaworkshop
- o 09:30 Ontbijt
- o 10:00 Vrije middag ter besteding
- o 17:00 – 18:30 Yogaworkshop
- o 19:00 Diner

MAANDAG

- o 08:00 – 09:30 Yogaworkshop
- o 09:30 Ontbijt
- o 10:00 Vrije middag ter besteding
- o 17:00 – 18:30 Yogaworkshop
- o 19:00 Diner

DAG VAN VERTREK

- o 08:00 – 09:30 Yogaworkshop
- o 10:00 Ontbijt
- o 12:00 Uitcheck

Het type yoga wat gegeven wordt hangt af van welke yogadocent(e) het weekend begeleidt. Echter zijn zowel beginners als gevorderden van harte welkom. Onze docenten bekijken het niveau van de deelnemers en zullen daarop inspelen.

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.