



Hotel de Zeeuwse Stromen****, Renesse, Nederland

DECEMBER YOGARETREAT MET ELS

DAG VAN AANKOMST

- o 15:00 Check-in bij het hotel
- o 17:00 Welkom en kennismaking
- o 17:30 – 19:00 Yogaworkshop
- o 19:30 Tweegangen vegan diner excl. drankjes

DAG TWEE

- o 08:30 – 10:00 Yogaworkshop
- o 10:00 Ontbijt
- o 11:00 – 12:00 Stiltewandeling
- o 17:00 – 18:30 Yogaworkshop
- o 19:00 Tweegangen vegan diner excl. drankjes

DAG DRIE

- o 08:30 – 10:00 Yogaworkshop
- o 10:00 Ontbijt
- o 17:00 – 18:30 Yogaworkshop
- o 19:00 Diner ter eigen invulling

DAG VAN VERTREK

- o 08:30 – 10:00 Yogaworkshop
- o 10:00 Ontbijt
- o 13:00 Uitcheck

Het type yoga wat gegeven wordt hangt af van welke yogadocent(e) het weekend begeleidt. Echter zijn zowel beginners als gevorderden van harte welkom. Onze docenten bekijken het niveau van de deelnemers en zullen daarop inspelen.

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.