



Boshotel Vlodrop****, Vlodrop, Nederland

YOGA EN WANDELEN

DAG VAN AANKOMST

- 14:00 Check-in bij het hotel
- 17:00 Welkom en kennismaking
- 18:00 – 19:00 Yoga Hip opening series & twists
- 19:30 Diner

DAG TWEE

- 08:00 – 09:00 Ontbijt
- 09:30 Yoga hip opening-series
- 10:00 – 14:00* Wandeling in de natuur met 2 pauzes en lunchpakket
- 14:00 Middag ter vrije besteding
- 19:00 Diner op eigen gelegenheid

DAG VAN VERTREK

- 09:00 – 10:00 Yoga Relax & Stretch
- 10:00 Ontbijt
- 12:00 Uitchecken

**In verband met het weer kan er eventueel in de tijd geschoven worden*