



3-daags Yogaweekend

Badhotel Domburg ****, Domburg, Nederland

Dag van aankomst

Check in in de middag. U kunt eventueel eerder komen en uw bagage achterlaten bij de receptie. Om 18.00 uur is de kennismaking met de yogadocente en de andere deelnemers in de yogazaal onder het genot van een kopje kruidenthee of citroenwater. Om 18.30 vangt de eerste yogales aan (tot 20.00 uur), om 20.30 is het tweegangendiner in restaurant Zee&Land (inclusief het arrangement). Drinkjes dient u zelf af te rekenen.

Kuurprogramma

De Yoga workshop start om 8.00 uur en duurt anderhalf uur. Welk type yoga wordt gegeven, hangt af van welke yogadocent(e) het weekend begeleidt. Echter zijn zowel beginners als gevorderden van harte welkom. Onze docenten bekijken het niveau van de deelnemers en zullen daarop inspelen. Na de workshop is het ontbijt (vanaf 9.30 uur). De middag is ter vrije besteding. Uiteraard leent de plek zich ook erg goed om te relaxen: bij de openhaard met een goed boek, tijdens een saunabezoek in het wellness center of een rustgevende wandeling op het strand. Om 17.00 uur is de yogaworkshop en ook deze duurt anderhalf uur. Diner is deze avond niet inclusief, u kunt in het restaurant van het hotel eten of eventueel in een restaurant buitenshuis.

Kuurprogramma en vertrek

De Yoga workshop start om 8.30 uur en duurt anderhalf uur. Na de workshop is het ontbijt. Uitchecken is mogelijk tot 12.00 uur (speciaal voor onze gasten om 12 uur, normale check-uit is om 11 uur).

*Dit programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.
De afbeeldingen zijn sfeerbeelden uit de regio of van de accommodaties waar u naar toe gaat reizen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.*