

MAS Qi

THE ENERGY HOUSE

LUNES, 24 de NOVIEMBRE

- ✓ 08:00-09:00h. HATHA FLOW
- ✓ 09:00-10:00h. HATHA YOGA
- ✓ 18:30-19:30h. MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

JUEVES, 27 de NOVIEMBRE

- ✓ 08:00-09:00h. HATHA FLOW
- ✓ 09:00-10:00h. HATHA YOGA
- ✓ 18:00-19:00h. YIN YOGA
- ✓ 18:30-19:30h.. MEDITACIÓN AQUÍ Y AHORA

MARTES, 25 de NOVIEMBRE

- ✓ 08:00-09:00h. HATHA FLOW
- ✓ 09:00-10:00h. HATHA YOGA
- ✓ 17:00-18:00h. YIN YOGA
- ✓ 18:30-19:30h. MEDITACIÓN PERMÍTETE

VIERNES, 28 de NOVIEMBRE

- ✓ 08:00-09:00h. HATHA FLOW
- ✓ 09:00-10:00h. KUNDALINI YOGA
- ✓ 18:30-19:30h. VIVIR DESDE EL SER A TRAVÉS DE LA MIRADA DE LA ASTROLOGÍA
- ✓ 21:00h. CENA EXPERIENCIAL CON MARIDAJE

MIÉRCOLES, 26 de NOVIEMBRE

- ✓ 08:00-09:00h. HATHA FLOW
- ✓ 09:00-10:00h. HATHA YOGA
- ✓ 18:30-19:30h. MEDITACIÓN CON MANTRAS

SÁBADO, 29 de NOVIEMBRE

- ✓ 08:45-10:00h. VINYASA YOGA
- ✓ 11:00-14:00h. CACAO KIRTAN, MANTRAS, VOZ Y ENERGÍA ANCESTRAL
- ✓ 18:30-19:30h. BAÑO DE GONG

DOMINGO, 30 de NOVIEMBRE

- ✓ 08:30-10:00h. HATHA YOGA
- ✓ 18:30-19:30h. MEDITACIÓN ACTIVA: EQUILIBRIO A TRAVÉS DE LOS 5 ELEMENTOS



HORARIOS DE RESTAURANTE

✓ **DESAYUNO:** 08:30h a 11:00h.

✓ **COMIDA:** 14:00h.

✓ **CENA:** 20:00h.

MASQi

THE ENERGY HOUSE

MONDAY, NOVEMBER the 24th

- ✓ 08:00-09:00h. HATHA FLOW
- ✓ 09:00-10:00h. HATHA YOGA
- ✓ 18:30-19:30h. MOVEMENT MEDITATION

THURSDAY, NOVEMBER the 27th

- ✓ 08:00-09:00h. HATHA FLOW
- ✓ 09:00-10:00h. HATHA YOGA
- ✓ 18:00-19:00h. YIN YOGA
- ✓ 18:30-19:30h. MEDITATION HERE AND NOW

TUESDAY, NOVEMBER the 25th

- ✓ 08:00-09:00h. HATHA FLOW
- ✓ 09:00-10:00h. HATHA YOGA
- ✓ 17:00-18:00h. YIN YOGA
- ✓ 18:30-19:30h. MEDITATION ALLOW YOURSELF

FRIDAY, NOVEMBER the 28th

- ✓ 08:00-09:00h. HATHA FLOW
- ✓ 09:00-10:00h. KUNDALINI YOGA
- ✓ 18:30-19:30h. LIVING FROM YOUR BEING FROM THE EYES OF ANTROLOGY
- ✓ 21:00h. EXPERIENTIAL DINNER WITH WINE PAIRING

WEDNESDAY, NOVEMBER the 26th

- ✓ 08:00-09:00h. HATHA FLOW
- ✓ 09:00-10:00h. HATHA YOGA
- ✓ 18:30-19:30h. MANTRAS MEDITATION

SATURDAY, NOVEMBER the 29th

- ✓ 08:45-10:00h VINYASA YOGA
- ✓ 11:00-14:00h CACAO KIRTAN, MANTRAS, VOICE AND ANCIENT ENERGY
- ✓ 18:30-19:30h. GONG BATH

SUNDAY, NOVEMBER the 30th

- ✓ 08:30-10:00h. HATHA YOGA
- ✓ 18:30-19:30h. ACTIVE MEDITATION: BALANCE THROUGH THE 5 ELEMENTS



RESTAURANT TIMETABLE

- ✓ **BREAKFAST:** 08:30h a 11:00h.
- ✓ **LUNCH:** 14:00h.
- ✓ **DINNER:** 20:00