

ACTIVIDADES WELLNESS

23- FEBRERO 1 MARZO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10.15 a 11.15					MEDITACION	MEDITACION	MEDITACION
11.30 a 12.30					CHIKUNG	TAICHI	CHIKUNG
12.45 a 13.45					TAICHI	CHIKUNG	
16.15 a 17.15	ESTIRAMIENTOS	PILATES	ESTIRAMIENTOS	PILATES	ESTIRAMIENTOS	PILATES	MEDITACION
17.30 a 18.30	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	TAICHI
18.45 a 19.45	PILATES	ESTIRAMIENTOS	PILATES	ESTIRAMIENTOS	PILATES	ESTIRAMIENTOS	