



Detoxweekend Nederland

RUST VOOR LICHAAM EN GEEST

VRIJDAG

- o 17:00 Kennismaking
- o 18:00 Diner
- o 20:00 – 21:30 Ontspanningsyogales inclusief meditatie

ZATERDAG

- o 08:00 – 09:00 Natuurwandeling
- o 09:00 Ontbijt
- o 11:00 – 12:00 Pilates
- o 12:30 Lunch
- o 18:00 Diner
- o 20:00 – 21:30 Ontspanningsyogales inclusief meditatie

ZONDAG

- o 08:00 – 09:30 Yogawandeling in de natuur
- o 09:30 Ontbijt en voedingsworkshop
- o 12:30 Lunch

Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.