



3-daagse Borstkanjer reis

Badhotel Domburg ****, Domburg, Nederland

Dag van aankomst

15.00 – 16.00 uur:	Welkom en introductie
16.00 – 17.00 uur:	Verkenningwandeling
19.00 uur:	Diner

Kuurprogramma

08.15 uur:	Zonnegroet (op het strand als het weer het toelaat)
08.45 uur:	Ontbijt
11.00 – 12.00 uur:	Strandwandeling
16.00 – 17.00 uur:	Pilates
17.00 – 18.00 uur:	Workshop Lichter Leven
19.00 uur:	Diner
20.45 uur:	Relaxation – ontspanningssessie

Kuurprogramma en vertrek

08.15 uur:	Zonnegroet op het strand
08.45 uur:	Pilates
09.30 uur:	Ontbijt
11.45 uur:	Uitcheck

*Dit programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.
De afbeeldingen zijn sfeerbeelden uit de regio of van de accommodaties waar u naar toe gaat reizen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.*