

## **Protocol Puurenkuur**

We zijn ontzettend blij dat we weer wellnessweekenden kunnen aanbieden, en u zo de mogelijkheid te geven om er even tussenuit te zijn en te ontspannen. Wel is het COVID-19 virus nog steeds actief en zijn er bepaalde richtlijnen opgesteld om ieders gezondheid te kunnen waarborgen. De gezondheid en veiligheid van u als onze gast is onze eerste prioriteit. We werken met locaties die zijn geregistreerd en geïnspecteerd zodat u erop kunt vertrouwen dat deze hotels stuk voor stuk de hoogste standaard in hygiëne en veiligheid waarborgen.

Om iedereen veilig aan onze retreats te kunnen laten deelnemen, met name aan de lessen die we organiseren, informeren we u graag over ons corona-protocol met de veiligheids- en hygiëneregels. We verzoeken u deze aandachtig te lezen en te respecteren. Alleen samen kunnen we zorgen voor uw veiligheid en de veiligheid van ons team ter plaatse.

### **Veiligheids- en hygiëneregels voor onze gasten - algemeen**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als u één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, keelpijn, kortademigheid of koorts. Let op! Het hotel zal u niet toelaten als u één van deze symptomen heeft.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden één van deze symptomen heeft.
- Blijf thuis als u positief getest bent op het coronavirus (COVID-19).
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19).
- Mocht u corona-symptomen hebben gehad, dan kan het zijn dat u pas na 3 weken klachtenvrij te zijn, ontvangen wordt in het hotel en mee kunt doen met de lessen.

### **Aanvullende veiligheid- en hygiëneregels – specifiek voor de lessen**

- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon
- Hoest en nies in uw elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik direct weg.
- Was voor de les - op uw kamer - uw handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- Was uw handen met water en zeep ook weer na bezoek aan de les
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de les aan op de gegeven leslocatie
- We adviseren om uw eigen yogamatje en toebehoren mee te nemen. Dat kan ook een dekentje zijn, een kussen van het hotel of een groot badlaken.
- Indien u niet over uw eigen yogamat beschikt, dan kunt u de yogamat bij ons tijdens het weekend in bruikleen krijgen. De docent zal de matjes voor aanvang reinigen. In deze tijden raden we u aan om gebruik te maken voor een extra reiniging d.m.v. desinfectiemateriaal die op de locatie aanwezig zal zijn.

- Puurenkuur verstrekt op dit moment geen andere attributen (meditatiekussens, dekens etc.) voor de yogalessen om zo de hygiëne-verantwoordelijkheid bij de deelnemers zelf te laten. U kunt bijvoorbeeld uw eigen kussen van uw kamer gebruiken als meditatiekussen.
- Neem eventueel uw eigen drinken mee en deel dit niet uit aan anderen.

Als u twijfelt of klachten heeft, kunt u ons benaderen via ons Puurenkuur telefoonnummer 020-5730350 en in het uiterste geval van nood op 06-18882888.

Als organisatie en namens ons team van coaches en docenten verwijs ik de deelnemers nadrukkelijk op de hierbij genoemde regels en richtlijnen, de uitvoer hiervan blijft echter ten alle tijde de verantwoordelijkheid van de deelnemers. Eventuele boetes zijn dan ook voor de rekening van de deelnemer zelf. Puurenkuur behoudt zich het recht om deelnemers met klachten, of deelnemers die klachten hebben gehad, de toegang tot de lessen en het hotel te ontzeggen en wijst alle aansprakelijkheid m.b.t. het niet naleven van de regels af.