



Palacio Estoril Hotel, Golf & Spa*****, Estoril, Lissabon, Portugal

NANNET'S CITY RETREAT IN LISSABON!

MAANDAG 8 APRIL

- o Vanaf 15:00 Check-in bij het hotel
- o 17:00 Welkom, introductie en 1e Reset workshop
- o 19:30 Diner

DINSDAG 9 APRIL

- o 08:30 – 09:30 Reshape Jezelf
- o 11:00 Fitwalk naar Cascais
- o 18:00 Reset Jezelf workshop
- o 19:30 Diner

WOENSDAG 10 APRIL & DONDERDAG 11 APRIL

- o 08:30 – 09:30 Reshape Jezelf
- o 18:00 Reset Jezelf workshop
- o 19:30 Diner

VRIJDAG 12 APRIL

- o 08:30 – 09:30 Reshape Jezelf
- o 12:00 Check-out

Het type yoga wat gegeven wordt hangt af van welke yogadocent(e) het weekend begeleidt. Echter zijn zowel beginners als gevorderden van harte welkom. Onze docenten bekijken het niveau van de deelnemers en zullen daarop inspelen. Het programma is onder voorbehoud van beschikbaarheid, wijzigingen en kennelijke vergissingen, hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.