



Malta's oude havenstad Valetta; onder: Corinthia Palace Hotel & Spa.

## Info

**Reisorganisatie:** Puurenkuur biedt het arrangement Spa relax Malta aan. Dat bestaat uit vlucht, verblijf (vier nachten) en behandelingen in Hotel Corinthia Palace.

**Wellnessprogramma:**  
 1 leg treatment (20 min.);  
 1 kruidenstempelmassage (30-40 min);  
 1 kruidenstempelmassage (75 min); 1 floating sessie (40 min.) 2x zeezout lichaamsscrub (20 min.);  
 1 licht energetische massage (50 min.); 1 Chinese Cupping massage (60 min.);  
 1 Alessandro Blitz Pedicure of Indische hoofdmassage  
**Prijs:** vanaf € 839. Zie voor andere wellness breaks: [www.puurenkuur.nl](http://www.puurenkuur.nl)

korte vakantie

# Wellness op Malta

**G**een plek op de wereld meer zonder een hotel met spa, zo lijkt het wel. Het wellness-segment in de reisbranche groeit maar door. Wellness draait om aandacht voor jezelf en je gezondheid en is een verzamelaar voor allerlei begrippen als ontstressen, opladen, afvallen, kuren, relaxen, fitnessen, detoxen, pure verwennerij, Ayurveda.

'Het is opvallend hoeveel mannelijke ondernemers voor minstens een week in hun eentje naar een wellnesscentrum in een ver land gaan, om daarna helemaal fit, uitgerust en opgeladen er weer tegenaan te kunnen gaan', vertelt Marleen van Griensven, oprichter van het in wellnessreizen gespecialiseerde Puurenkuur.

Voor wie zich met partner, een vriend of vriendin korte tijd wil onderdompelen in luxe en ontspannende behandelingen, en ook nog



wat cultuur wil opdoen, beveelt Van Griensven onder meer een spa op Malta aan. 'Malta ligt op zo'n drie uur vliegen van Nederland, maar biedt toch een andere omgeving en bovendien veel zon.'

Zelfstandig consultant Henk Fortgens (64) ging erheen: 'Mijn vrouw en ik hebben in het voorjaar altijd behoefte aan zon en een luxe omgeving om gemasseerd en vertroeteld te kunnen worden. Malta beviel uitstekend, want het is bovendien een mooi eiland met een rijke historie, waar genoeg is te zien.'

