



### Ontstress

Als reisondernemer maak je in je carrière vaak prachtige tijden mee. Zo ook afgelopen week in Andalusië, Zuid Spanje. In samenwerking met Puurenkuur, dé wellness reisorganisatie van Nederland, had Vakantiecafé een 8-daagse ontstress reis georganiseerd.

In een 700 jaar oud wit gekalkt vakantiedorp, in de bergen van Andalusië, kregen de gasten workshops van Nannet van der Ham van Ennuecht. Zo gauw de gloeiende lichtbal achter de bergen verscheen, voerde de groep de zonnegroet uit. Daarna volgde een gezond ontbijt en als afsluiter van de ochtend een relaxte pilates les. De kok, tevens eigenaar van het dorp, maakte elke dag met een glimlach de meest heerlijke maaltijden klaar en gaf één avond een speciale klankschalen avond. Mijn rol in dit gebeuren was als reisleidster de gasten het naar hun zin te maken en ja, ik liep ook de hele week met een big smile door het dorp. Als Nannet geen meditatie of Nan Chi gaf, gebruikte ze haar handen om Reiki te geven terwijl de anderen een duik in het zwembad namen. Wat een kick om de mensen zo op te zien bloeien in één week tijd. Een hotstone massage, een ontspanningsmassage en de pedicure deden de mensen wegzwijmelen in een zee van rust. Een week zonder TV, radio en vooral zonder toeterende auto's, haastende mensen, jengelende kinderen en de stress van alledag. Regelmatig werden er 'bubbles by the pool' gehouden, werden flessen Cava ontkurkt en werd gezonde groene thee gedronken.

Mijn koffer net uitgepakt, kijk ik alweer uit naar de volgende groep mensen die met ons afreizen naar het Moorse paradijs op aarde..

*Pauline Dukker, directeur  
Vakantiecafé.nl*