

Kuren bij de Oosterburen



Natuurlijk is een avond op de bank hangen heerlijk. Maar vaak ben je het ontspannen gevoel dat je er aan overhoudt binnen no time weer kwijt. Soms is er meer nodig om tot jezelf te komen. Een dagje spa bijvoorbeeld. De komende tijd gaat *Metro* op zoek naar de meest weldadige plekken op aarde. Deze week: Duitsland.

Tijd voor thalasso

Een winderige boulevard, een veerboothaven en de oudste vuurtoren aan de Oostzeekust. Veel meer heeft de Duitse badplaats Travemünde op het eerste gezicht niet te bieden. Toch trekt Travemünde jaarlijks duizenden toeristen.

“Erg bruisend is Travemünde niet nee. Het is hier overwegend grijs”, zo vertelt de vriendelijke taxichauffeur Gerhard doelend op de inwoners van het slaperige kuststadje. Toch hebben we een belangrijke trekpleister. Achter de muren van dat kuurgebouw gaat namelijk één van de grootste wellnesscentra van Duitsland schuil: Grand Spa Resort A-Rosa.”

Het groene goud

De specialiteit in dit luxe vijfsterrenhotel? Thalasso. Een thera-

pievorm die haar naam dankt aan Thalassa, oergodin van de zee. Bij thalasso draait het dan ook om de geneeskrachtige en ontspannende werking van zeewater en algen ofwel zeeplanten die vitamines, mineralen en sporenelementen in hun cellen kunnen opslaan. “Hierdoor kunnen ze allerlei lichaamsprocessen bij mensen op gang brengen. Zo verbeteren algen het vochtgehalte van ons lichaam, helpen ze met ontgiften en hebben algen een stimulerend effect bij plaatselijk afslanken. Ze worden niet voor niets het groene goud genoemd”, aldus spa manager Gesine Ponto.

Biologisch evenwicht

Hoogste tijd om zelf een ‘thalasso treatment’ te ondergaan die begint met een stevige zeezout-scrub. Gesine: “Zeezout bevat veel mineralen en sporenelementen die door je huid worden opgenomen. Het doet dus veel meer dan dode huidcellen verwijderen.” Na de scrub volgen een warm algenbad en een algenpakking. “Door het lichaam in aanraking te brengen met een dosis zee-elementen krijgt het een prikkel die het niet gewend is. Het zelfherstellend vermogen

Thalasso-weetjes



De Franse bioloog René Quinton ontdekte aan het begin van de vorige eeuw dat de samenstelling en de concentratie van ons bloedplasma vrijwel identiek zijn aan die van zeewater. Beide bevatten,

in dezelfde verhouding, minerale zouten, proteïne en sporenelementen die essentieel zijn voor onze gezondheid.

- ▶ De Thalassocultuur kwam vooral vanaf het begin van de twintigste eeuw in de belangstelling.
- ▶ Thalassocentra zijn vooral in Frankrijk en Duitsland erg populair.
- ▶ Zeewater heeft voor bepaalde huidziekten een helende werking, bijvoorbeeld bij psoriasis, een kwaal die versnelde huidschilfering veroorzaakt.
- ▶ Thuis kennis maken met Thalasso? De producten van het Franse merk Thalgo zijn een aanrader.

wordt daardoor op een geheel natuurlijke wijze wakker geschud en het biologisch evenwicht wordt hersteld.”

Fris en fruitig

Het resultaat van mijn thalasso-behandeling? Een huid die opmerkelijk stevig aanvoelt. Wél even wennen is de zilte geur. Verwacht geen typische spageuren als lavendel en rozemarijn. Echt fris en fruitig voel ik me na afloop dan ook niet. Vooral omdat

wordt aangeraden om de algen af te spoelen zonder douchegel. De gedachte dat de kilo algen die de zilte geur op mijn huid achterlaat evenveel werkzame ingrediënten bevat als 100.000 liter zeewater maakt echter alles goed.

Kijk voor meer informatie op www.puurenkuur.nl en www.a-rosa.de



EVELYN VAN HASSELT
TRENDS@METRONIEUWS.NL



Nieuws

1 Het noorden van Portugal heeft veel te bieden, maar wordt nauwelijks bezocht door Nederlanders. Realtours biedt daarom tot en met oktober een acht-daagse rondreis door het gebied van de rivier de Douro aan.
www.realtours.nl • METRO

2 Noteer vast in je agenda de datum 11 oktober. Dan staat namelijk de eerste wintersportspecial voor het nieuwe seizoen gepland in Metro. In de special onder meer aandacht voor het nieuwste materiaal en een interview met snowboardster Nicolien Sauerbreij. • METRO

3 Bijna alle Nederlanders (95 procent) vinden de auto een veilig vervoersmiddel, ook als ze ermee op vakantie gaan. Dat blijkt uit onderzoek van Multiscope. De uitkomst is opmerkelijk, want 64 procent van de ondervraagde mannen en 37 procent van de vrouwen is ooit betrokken geweest bij een auto-ongeluk. • METRO

**Boek online of bel
023-5548500
www.skytours.nl**

 Cyprus Paphos 3* Klayfair Hotel & Appartementen Logies 439	 Malta St. Pauls Bay 3* Sunflower Hotel Logies & ontbijt 439	 Egypte Sharm el Sheikh 5* Royal Albatros Ibis darna Resort All Inclusive 499
 Egypte Maladi Bay 5* Prima Life Malakadi Resort Ultra All Inclusive 449	 Portugal Alkafira 3* Albufeira Jardim I & II Appartementen Logies 289	 Dom. Rep. Bayahibe 3* Viva Wyndham Dominicus Beach All Inclusive 819

Vervoer en verzorging is een extra kostenpost. Prijzen zijn in Euro. De prijzen kunnen variëren.