

# feelgood

TEKST: KAREN VAN EDE EDITORIAL EN HÉLÈNE KISSELS. FOTOGRAFIE: STUDIO 5982

## 2 weg met stress

Stress is nooit goed voor je huid! Het zorgt voor rode vlekken, droge plekjes en vroegtijdige rimpels. Dat wil je voorkomen. **Hydra Zen Neurocalm** van **Lancôme** heeft kalmerende en vochtverzorgende ingrediënten (zeevenkelextract werkt als een pijnstillend B-endorfine). De Crème-Gel is fris, luchtig en soepel. De nieuwe Teinté uitvoering heeft een subtiel tintje en een spf 15. € 55,57 en € 35,60

## 3 zomerinspiratie

Van 25 t/m 31 juli is het spirituele **Open up festival** met als thema 'verbinding'. Het festival vindt plaats in de natuur van Drenthe. [www.unitedpositivity.org](http://www.unitedpositivity.org) Op 17 juni is de prachtige meditatieve muziek van **Deva Premal & Miten** live te horen in Almere. [www.livingsatsang.nl](http://www.livingsatsang.nl) Op 13 juni geeft Brandon Bays in Amersfoort een **workshop The Journey**, waarin je leert jezelf te bevrijden van allerlei blokkades. [www.thejourney.com](http://www.thejourney.com)

## 5 happy travels

De hele zomer en het vroege najaar staan er bijzonder fijne wellnessreisjes op het programma bij reisorganisatie Puur & Kuur. De pilates- en fitwalkweek in Andalusië bijvoorbeeld. Je verblijft in een mooi hotel met zwembad en traint iedere dag een paar uur onder begeleiding. De rest van de dag is het genieten van zon, water en lekker, gezond eten. De achtdaagse reis is er vanaf € 915 (inclusief verblijf, volpension en lessen, exclusief vlucht naar Malaga). [www.puurenkuur.nl](http://www.puurenkuur.nl)



1



2



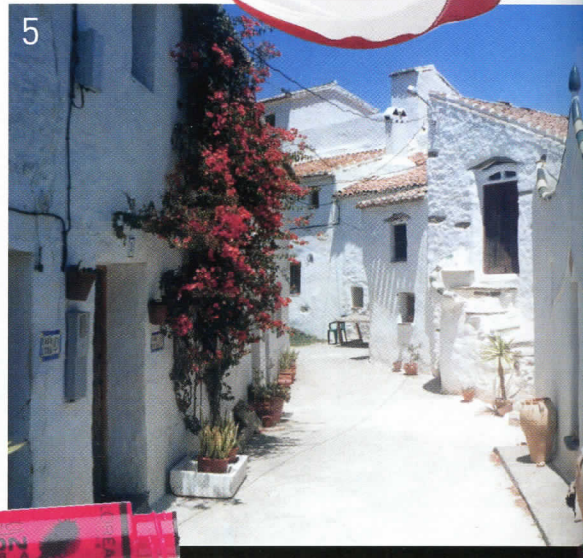
3



4



5



6

## 1 zomerhaar

In de zomer, wanneer je je haar wat vaker wast, kun je in plaats van een conditioner ook prima de **ontwarrende verzorging** van **Elvive** gebruiken. Lekker makkelijk: het haalt je haar wel uit de knoop en voedt het, maar maakt het niet zwaar. Even sprayen en klaar! € 3,99

## 4 lazy beauty

Als je in je luie vakantie met minimale middelen je gezicht toch net even sprekender wilt maken, is alleen mascara al voldoende. Zeker de nieuwe mascara **L'Oréal Paris Telescopic Explosion**, met een borsteltje dat niet langwerpig is, maar rond. Je komt ermee in de kleinste hoekjes, daar waar vaak de korte en rechte haartjes zitten. Heb je eenmaal door hoe de 'Explosion' werkt, dan vergeet je hem geen enkele vakantiedag. € 14,99

## 6 slimme slipper

Na de Birkenstock-rage is de nieuwste teenslippertrend de Fitflop (€ 74). Door de uitgekiende vorm van de zool en het voetbed traint de fitflop je bil- en achterbeenspieren terwijl je lekker over het strand flaneert! Een knap ontwerp, want hij ziet er bepaald niet uit als een saaie gezondheidssandaal. [www.myfitflop.nl](http://www.myfitflop.nl)