

# FLOORTJES KUREN

Terwijl ik dit schrijf, lig ik op mijn keiharde hotelbed in Odessa in de Oekraïne. Al twee nachten probeer ik hier een soort van nachtrust te krijgen, maar het wil maar niet lukken door de discotheek een etage onder me. Dit is zo'n moment dat mensen niet zo snel voor zich zien als je vertelt dat je reisprogramma's presenteert... Ik probeer heel hard te denken aan Puur & Kuur, een reisorganisatie opgezet door een Nederlandse vrouw die begrijpt dat je goed voor jezelf moet zorgen. Op haar site vind je reizen naar kuuroorden over de hele wereld. Doe mij maar zo'n 9-daagse Ayurveda kuur in Sri Lanka! Info: [www.puurenkuur.nl](http://www.puurenkuur.nl).