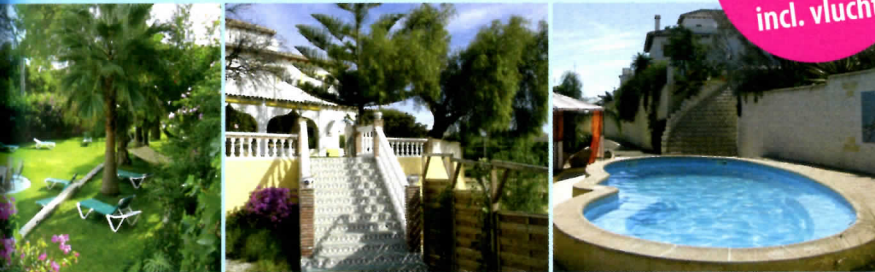


Achtdaagse Yogareis naar Malaga

Het sfeervolle Ayurveda wellness Hotel Luna y Sol, gelegen op een klein Andalusisch landgoed, wordt met hart en ziel gerund door Seba en Frits. De week is op basis van volpension en inclusief twee Ayurvedische behandelingen en dagelijkse Hatha yogalessen. De lessen worden gegeven in het Nederlands en zijn geschikt voor beginners en gevorderden.



Vanaf
€ 1299,-
incl. vlucht

Vertrekdata

12 juni, 10 en 25 juli, 22 augustus,
5 september, 2, 9 en 30 oktober 2010

Inclusief

- retourvlucht Amsterdam - Malaga en transfer van de luchthaven
- 7 overnachtingen in een tweepersoonskamer, op basis van volpension: 3 x per dag is er een hoofdzakelijk vegetarisch Ayurvedische buffet
- dagelijks twee yogalessen
- twee Ayurvedische massages

Speciaal voor Yoga Magazine lezers

Lezers van *Yoga Magazine* krijgen een **gratis** excursie naar de prachtige stad Granada én een wandeltocht door het authentieke Andalusie inclusief picknick (t.w.v. € 200,-)

Viifdaagse energie-boost in Limburg

Elke dag in de natuur: opstaan met de Zonnegroet, wandelen in de frisse lucht, ontspannen met Pilates. Tijdens je verblijf in het Mental Balance Center op het Limburgse landgoed Kortenbos volg je elke dag een workshop 'Lichter lijf, lichter hoofd, lichter leven' en voor het slapen gaan een lome *relaxation*. Gecombineerd met de natuurlijke voeding zorgt deze week voor een flinke energie-boost.



Vanaf
€ 799,-

Vertrekdata

14-18 juni, 9-13 augustus en 13-17 september

Inclusief

- vier overnachtingen in een tweepersoonskamer
- (vegetarische) maaltijden op basis van volpension
- dagelijks Pilates, fitwalks, stretch en workshops
- gebruik van sauna, zwemspa en hottub

Speciaal voor Yoga Magazine lezers

Lezers van *Yoga Magazine* krijgen het *Lichter Leven*-pakket cadeau met boeken, een DVD en **gratis** gebruik van het massagebed (t.w.v. € 100,-)