





DOE MIJ ZO'N HETE STEEN

Twee keer per jaar - voor en na de zomer - komen wij met het Viva Beautyaanbiedingenboekje. Of het voor jou al een begrip is, weet ik niet. Mijn collega's weten het echter feilloos en staan al weken voor we aan het gidsje beginnen bij mijn bureau. En dat terwijl ik in een uithoek van de redactie zit! "Zeg Muur, als ik zo'n beautyaanbieding moet testen, vind ik dat niet erg hoor," is een van de veelgehoorde uitspraken. Of: "Ik wil wel een stukje over hotstone schrijven, maar dan is het wel handig als ik het even zelf onderga." Nou ben ik de lulligste niet, maar vanaf nu hebben wij al onze beauty- en wellness-arrangementen in de professionele handen gelegd van Puurenkuur (puurenkuur.nl). Marleen en haar team zijn experts en reizen stad, land en continent (!) af om alle nieuwe wellness-trends op te speuren en daar heerlijke dagjes, weekends en zelfs complete vakanties aan te koppelen. Zucht, zo'n baan willen we allemaal wel. Voor nu vind je in deze verwengids 10 superaanbiedingen. Met uitleg over Orang Malu, Shiro Dara en Ayurveda. Van een dagje tot een luxe weekend, maar dan wel voor ultrazachte prijzen. Geniet!

Muriel Oonincx (muriel@viva.nl)



M.M.V.

Bros

COLOFON COÖRDINATIE MURIEL OONINCX ART-DIRECTION MARJAN LANDMAN VORMGEVING
TEIN JANMAAT BEELD EN TECHNIEK PAUL WOLZAK EINDREDACTIE INGRID MELENBERG, ERICA DE GRAAF
MET MEDEWERKING VAN PUURENKUUR DIT BOEKJE HOORT BIJ VIVA 22, 2008

- 4 **ELYSIUM BLEISWIJK:** van zuurstofsauna tot Russische banja
- 6 **REGELRECHT UIT INDIA:** Shiro Dara
- 7 **GOLDEN TULIP ROTTERDAM:** uitzicht om te zoenen, inclusief overnachting!
- 8 **THERMEN ROSMALEN:** met modder gooien, inclusief overnachting!
- 10 **SAUNA SOESTERBERG:** Hot Chocolate voor je lijf
- 12 **DE ZWALUWHOEVE HARDERWIJK:** een must voor yoga-fans
- 14 **THERMEN BUSSLOO:** mét hotstone-massage
- 16 **THERMAE SON:** zo lekker is Boeddha
- 18 **HILTON SOESTDUINEN:** relaxen op stand, inclusief 2 overnachtingen!
- 19 **BAD PYRMONT (DUITSLAND):** heilzame bronnen, inclusief 2 overnachtingen!
- 20 **WELLNESSCENTRUM ARTHA(LUXEMBURG):** luxe totaalpakket, inclusief 2 overnachtingen!
- 22 **AYURVEDA:** kijk de kunst af van het verre oosten
- 23 **Voor wie méér wil...**

Van Marakesh-sauna
tot Russische banja:
hier ben je écht in
een andere wereld



TUSSEN DE DUINEN: ELYSIUM BLEISWIJK

Elysium in Bleiswijk is een van de grootste wellness-centra in Nederland, met meer dan twintig verschillende sauna's. We noemen een duinsauna, Marakesh sauna, zuurstofsauna, een Russische banja en een Brechelsauna. Daarnaast twee binnenzwembaden, een openlucht zoutwaterbad, bubbelbaden, kruidenbaden en een verwarmd buitenzwembad, omgeven door een duinenrij met strand.



Er zijn drie tuinen, ze geven beautybehandelingen met gerenommeerde cosmeticamerken en massages in allerlei soorten. Qua horeca vind je er onder andere een grand café en een à la carte restaurant.

viva
AANBIEDING

Shiro Dhara dagarrangement

INCLUSIEF

- ontvangst met koffie/thee /gebak, + rondleiding
- gratis gebruik van badjas, handdoeken en badslippers
- gebruik van alle saunafaciliteiten, inclusief diverse opgiërituelen
- vrij gebruik van shampoo, showergel, scrubzout en olie
- uitgebreid lunchbuffet
- Shiro Dhara-behandeling (20 minuten) Wat Shiro Dhara precies inhoudt? Sla om!
- arrangementsdrankje
- afscheidscadeautje

PRIJS

Van € 89 voor € 79 p.p.
Maandag is vrouwendag.
Toegang vanaf veertien jaar.

BOEKEN

Via www.puurenkuur.nl
of (020) 573 03 50.
Het arrangement is geldig van 26 mei tot en met 31 december 2008.

79

DRUP-DRUP-DRUP

Bij een Dhara-behandeling wordt verwarmde olie over het lichaam uitgegoten, bijvoorbeeld boven het hart en de nieren om die te versterken. Shiro Dhara ('hoofdstroom') is de meest toegepaste vorm. Hierbij worden kostbare oliën gebruikt met kruiden die zijn geplukt in het hete zuiden van India. De voor- en achterkant van je lichaam worden met warme olie besprenkeld en ingewreven; daarna word je toegedekt met handdoeken. Vanuit een hangende koperen pot druppelt zeven minuten lang verwarmde olie op je voorhoofd. Alle energie verzamelt zich op het punt waar de olie over het voorhoofd glijdt. Als afsluiting krijg je een hoofdhuidmassage. De bedoeling van de behandeling is het stimuleren van je kruinchakra en je 'derde oog' (midden op het voorhoofd). Beide energiepunten hebben directe invloed op het functioneren van je zintuigen. Shiro Dhara is intensief en werkt bij hoofd-, nek-, oog-, oor- en neusklachten. Het kan migraine en stress verminderen. Maar het is vooral: sùperontspannend.



CHAMPAGNE MET UITZICHT: GOLDEN TULIP ROTTERDAM-CENTRE



VIVA
AANBIEDING

2-daags City & Wellness arrangement

INCLUSIEF

- 1 overnachting in een City View kamer
- 1 champagne-ontbijtbuffet
- glas verse jus d'orange in Bar & Brasserie Water
- gratis gebruik van Life Fitness Gym
- gratis gebruik van Club H2O: zwembad, Finse panoramasauuna en Turks stoombad
- toegang tot Holland Casino (minimumleeftijd achttien jaar, legitimatie verplicht)
- stadsplattegrond
- verwensetje op de kamer met bodyscrub, loofah badpad en badparels

Ligt in hartje stad, aan de voet van de Erasmusbrug. Je hebt er een waanzinnig uitzicht over de Maas en de skyline van Rotterdam. Dit designhotel, is net gerenoveerd en staat op de ideale locatie voor het bezoeken van winkels, musea en restaurantjes. Op de achtste etage (ook hier weer dat uitzicht) vind je de Health Club met zwembad, sauna en het fitnesscentrum. 's Ochtends is het heerlijk wakker worden bij een uitgebreid champagne-ontbijt.

PRIJS

€ 69 p.p. ToesLeenpers. kamer € 48.

BOEKEN

Via www.puurenkuur.nl of (020) 573 03 50.

Het arrangement is geldig van 26 mei tot en met 31 december 2008.

69



RHASSOUL-BEHANDELING IN THERMEN ROSMALEN

VIVA AANBIEDING

2-daags City & Well- ness arrangement

INCLUSIEF

- 1 overnachting in Van der Valk Hotel Vught
- uitgebreid ontbijtbuffet
- gehele dag entree tot Wellness Centre De Thermen
- gebruik van doucheegel en scrubzout
- gebruik van badjas, handdoeken en slippers
- glaasje verse jus d'orange
- deelname aan kleiritueel Rhassoul Royal (60 minuten)
- gebruik van de snelbruiner inclusief zonnebankcrème

PRIJS

€ 92 p.p. Toeslag
eenpersoonskamer voor
het arrangement € 35.

BOEKEN

Via www.puurenkuur.nl
of (020) 573 03 50.

Het arrangement is geldig van 26
mei tot en met 15 november 2008.

92

Rhassoul is een oud reinigingsritueel afkomstig uit het Midden-Oosten. In deze moderne versie smeer je je hele lichaam in met klei, daarna neem je plaats in een stoomcabine, waar de enzymen, mineralen en sporenelementen uit de modder tijdens het drogingproces in de huid trekken. Zo wordt je huid stevig en schoon. Na het afspoelen geniet je na met een

kopje Arabische munt-
thee. Thermen Rosmalen ligt in een natuurlijke omgeving en heeft veel verschillende saunafaciliteiten. Je overnacht in het Van der Valk Hotel in Vught, op tien minuten rijden van de thermen en - niet onbelangrijk - dicht bij het centrum van Den Bosch. Kun je nog even stappen ook, vóór je gaat slapen in je luxe tweepersoonskamer.



HIER MAG JE MET
MODDER SMIJTEN.
WORDT JE HUID
MOOI VAN

CHOCO DE LUXE: SAUNA SOESTERBERG

VIVA
AANBIEDING

Hot Chocolate dag-
arrangement

INCLUSIEF

- ontvangst met koffie of thee
- gehele dag gebruik van alle saunafaciliteiten
- gebruik van badjas en handdoeken
- gebruik van shampoo, douchegeel en scrubzout
- Hot Chocolate Bodymassage (30 minuten)
- cacao-lichaampakking (30 minuten)
- afscheidscadeautje
- de hele dag Bros chocolade

PRIJS

€ 75 p.p.

BOEKEN

Via www.puurenkuur.nl
of (020) 573 03 50.

Het arrangement is geldig van 26 mei tot en met 31 december 2008.

75

**BROS GEEFT
5 ARRANGEMENTEN WEG!**
BEL 09 09 505 05 83

(60 ct per gesprek) je hoort meteen of je gewonnen hebt. Je kunt bellen tot 8 juni. Je kunt meedoen zo vaak je wilt. Kijk voor de spelvoorwaarden op www.zester.nl/klantenservice

HOE GOED KLINT DIT:
EEN MASSAGE MET
GESMOLTEN PURE
CHOCOLA

Cacao geeft niet alleen een lekker gevoel, het werkt ook verzachtend, voedend en anti-verouderend op de huid. Hoe goed klinkt dit: een Hot Chocolate Bodybehandeling... Je begint met een massage met warme, gesmolten pure chocolade in een basis van zuivere amandelolie.

Na het afdouchen wordt je lichaam nabehandeld met een verzorgende Chocolate Bodycream.

Dan volgt de cacaopakking, die verzachtend, hydraterend en ontgiftend werkt. Bovendien: cacao bevat antioxidanten waardoor lichaam en geest positief worden geprikkeld. Sauna Soesterberg ligt verschenen in de bossen tussen Amersfoort en Soesterberg. Ook de meest verwen- de saunabezoekers komen hier graag.

LUCHTIG GENIETEN MET BROS

Ontspannen genieten van een heerlijke massage, chocolade en bubbels. Dat doe je met Bros. En: Bros is vernieuwd! De bubbels zijn omhuld door een nóg knapperiger chocoladelaagje. Het resultaat: een intensere chocoladesmaak.

ENERGIEBOOST: DE ZWALUWHOEVE IN HARDERWIJK

VIVA AANBIEDING

Viva Vitaliteits-dagar- rangement

INCLUSIEF

- ontvangst met koffie/thee vanaf 10 uur
- gebruik van alle saunafaciliteiten tot 24 uur
- gebruik van scrubbzout, showergel en SEAH Hairspa shampoo van Schwarzkopf Professional
- driegangen VIP-lunch in het à la carte restaurant De Oude Deel
- Fruit & Juice buffet
- deelname aan het Vitaliteitsprogramma met keuze uit: Hot yoga, Hachi dan kin (meditatie), Power-yoga en Stretch on Music

PRIJS

€ 46 p.p. Tijdens de lessen kun je het best een korte broek met shirtje of badkleding dragen. Neem ook een handdoek mee.

46

BOEKEN

Via www.puurenkuur.nl of (020) 573 03 50. Het arrangement is geldig van 26 mei tot en met 15 december 2008.

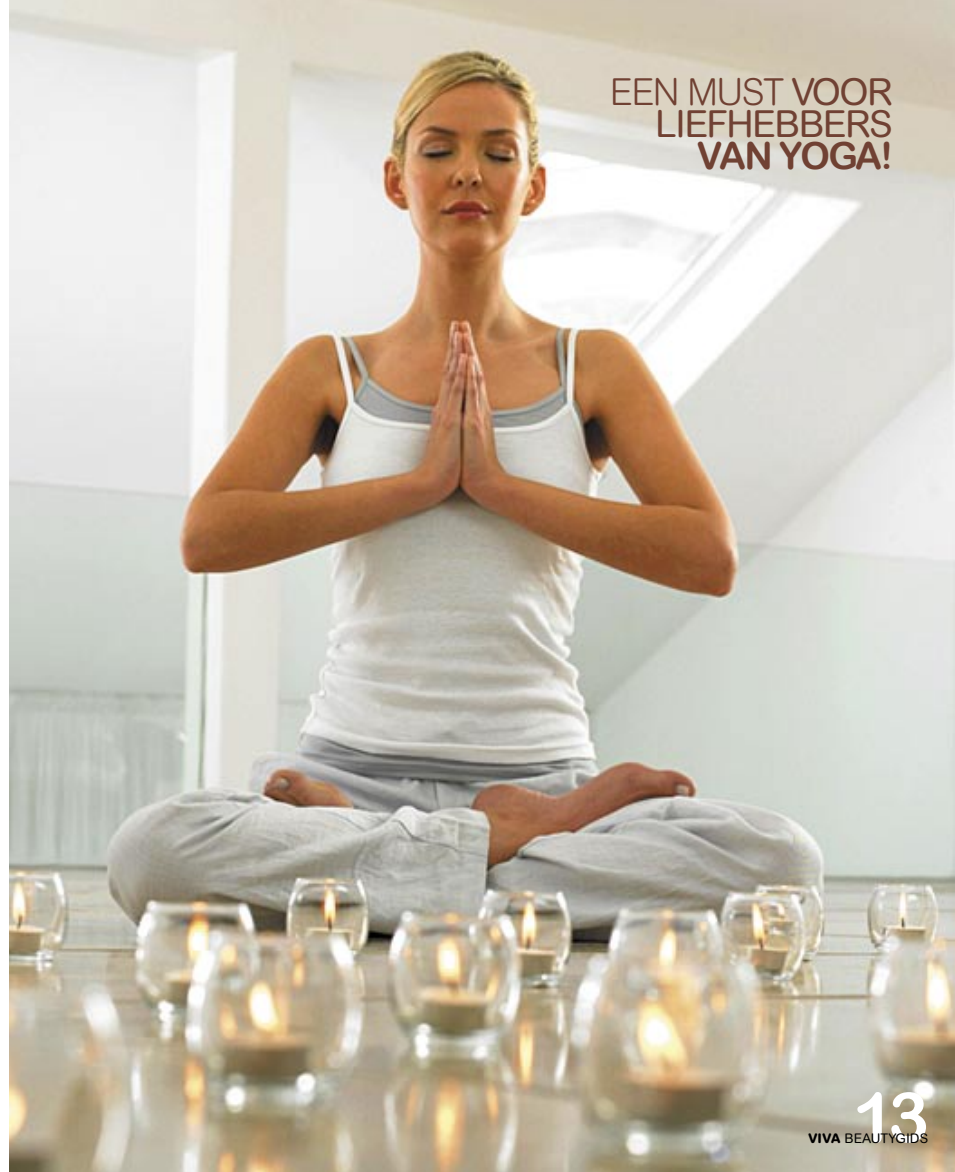


De Zwaluwhoeve ligt in een schitterende omgeving, met het Veluwemeer en bossen in de buurt. Het saunacomplex heeft zowel binnen- als buitensauna's (Fins, infrarood, met kleurentherapie, zoutsteen, muziek, panorama). Daarnaast vind je er twee saunapleinen met een stoomcabine, vurensauna, voetenbaden, kruidenbad en wisselbaden. En om het compleet te maken: veel relaxruimtes, een grote tuin en binnen een openhaard.

Nieuw bij de Zwaluwhoeve: het Vitaliteitsprogramma. Vitaal zijn is de energie hebben om dingen te ondernemen, de kracht in je lichaam voelen, je bloed voelen stromen, je huid laten glanzen, je ogen laten stralen. Om dat te bereiken, ga je tijdens deze bijzondere dag aan yoga doen, flink bewegen en een beetje mediteren. Al die gezonde inspanning wordt afgewisseld met een VIP-lunch en natuurlijk relaxen in de sauna.



EEN MUST VOOR
LIEFHEBBERS
VAN YOGA!



STUKJE ZWEMMEN: THERMEN BUSSLOO

VIVA AANBIEDING

Hotstone dagarrangement

INCLUSIEF

- ontvangst met een vruchten-smoothie
- gebruik van alle saunafaciliteiten van 10 tot 23.30 uur
- gebruik van badjas en handdoeken (badslippers krijg je cadeau!)
- gebruik van douchegel, shampoo en scrubzout
- uitgebreid lunchbuffet óf een hoofdgerecht van de à la carte kaart (bij aankomst kun je je keuze doorgeven)
- Hotstone Shitao massage van 25 minuten
- afscheidscadeautje

PRIJS

€ 69 p.p.

BOEKEN

Via www.puureнкуur.nl
of (020) 573 03 50.

Het arrangement is geldig van 26 mei tot en met 19 december 2008.

69



Er valt nogal wat te ontdekken in het royale sauna-, beauty- en spa-resort Thermien Bussloo. Zowel binnen als buiten vind je diverse soorten sauna's, al dan niet gelegen aan het meer van bussloo. Ooit eerder in een romantische rozensauna geweest? Of in een Osmaans badhuis? In het 28 meter lange, verwarmde zwembad - met massagestralen! - zwem je zo van binnen naar buiten. Er is een uitgebreide beautyafdeling, een à la carte



TUSSENDOR
WORD JE GEMAS-
SEERD IN LANGE
STREKEN. BEETJE
STEVIG, NIET TE

HETE STENEN

Hotstone Shitao massage is een relatief nieuwe massage waarbij basaltstenen tot 60°C worden verwarmd en op belangrijke drukpunten van het lichaam worden gelegd. Het warme basalt stimuleert de bloedsomloop, ontgift en ontspant de spieren. Je ligt lekker op je buik; zachte muziek op de achtergrond. De stenen worden op het lichaam gelegd, zodat je alvast kunt wennen aan de temperatuur. Vervolgens masseert de masseur of masseuse je lichaam met Scen Tao olie, bedoeld om de stenen goed over de huid te kunnen laten glijden. Steeds meer warme stenen worden daarna op diverse acupressuurpunten gelegd. Tussendoor word je gemasseerd Beetje stevig, niet te. De ontspannende warmte in combi met de heerlijke geur van de olie maakt deze behandeling verrukkelijk!



LEKKERS VAN BOEDDHA

De Orang Malu massage is een nieuwe massagevorm met verwarmde houten rollen (kayu's) en een Orang Malu, een houten Boeddhabeeeldje. De massage begint met handbewegingen waarbij warme olie wordt gebruikt. Vervolgens word je gemasseerd met de rollen. De combinatie van de olie en de verwarmde rollen, afgewisseld met de handen, maken de massage erg spannend. Vooral in lymferijke delen zoals knieholtes en ellebogen heeft het een weldadige werking. Het in elkaar gedoken Boeddhaatje, ook verwarmd, wordt gebruikt voor de gedeeltes die wat vaster zitten, zoals de schouders of de rug. Door de cirkelvormige bewegingen worden afvalstoffen in de spieren losgemaakt en afgevoerd. Hier wordt de massage mee afgesloten.



PERSOONLIJKE AANDACHT: THERMAE SON



viva AANBIEDING

Dagarrangement Orang Malu

INCLUSIEF

- ontvangst met een drankje
- rondleiding door het resort
- gehele dag gebruik van alle thermenfaciliteiten (exclusief gebruik van badjas en handdoeken) met diverse sauna's, whirlpools, zwembad en kruidentempel
- gebruik van de arrangementenlounge met o.a. de nieuwste tijdschriften en vers fruit
- 1 x gebruik van de zonnebank (15 min.)
- gebruik van douchegeel, shampoo en scrubzout
- 1 Orang Malu massage (60 min.)

PRIJS

€ 79 p.p.

BOEKEN

Via www.puurenkuur.nl
of (020) 573 03 50.

Het arrangement is geldig van 26 mei tot en met 30 september 2008.



Aan de rand van Son en Breugel, midden in het Brabantse land, ligt het uitgebreide thermencomplex Thermae Son. Het personeel hier heeft maar één doel: zorgen dat jij een ultieme relaxdag hebt. De speciale arrangementslounge heeft een hoog huiskamerhalte en de ligging is geweldig. Thermae Son heeft een grote tuin die grenst aan een bosrijk natuurgebied. In de warmere maanden kun je dus lekker buiten lummelen. En: in Thermae Son kun je kennismaken met de nieuwe Orang Malu massage.



NIEUW! EEN TOP-
TOT-TEENMASSAGE
MET VERWARMDE
HOUTEN ROLLEN
EN WARMER OLIE

79



VIVA AANBIEDING

3-daags wellness- arrangement

INCLUSIEF

- 2 overnachtingen in luxe Hilton Guest Room met balkon
- 2 x Hilton ontbijtbuffet
- 1 driegangendiner van de chef, op de dag van aankomst
- 1 x gebruik zonnebank (15 minuten)
- 1 Beauty Goodybag per reservering
- badjas en slippers op de kamer
- gebruik van zwembad, sauna, Turks stoombad en fitness

PRIJS

€ 114 p.p. Toeslag eenpersoonskamer € 94.

Het arrangement is alleen geldig bij aankomst op vrijdag of zaterdag.

BOEKEN

Via www.puurenkuur.nl of (020) 573 03 50.

Het arrangement is geldig van 26 mei tot en met 31 december 2008.

114

EXCLUSIEF: HILTON SOESTDUINEN

Tot rust komen midden in de natuur? Even helemaal niets? Het luxe hotel Hilton Royal Parc Soestduinen heeft een prettige, kleinschalige Wellness Spa en verder een bar, terras, golf- en tennisbaan en een uitstekend restaurant. Je kamer is ruim en comfortabel.

ALS SLAGROOM OP DE
TAART GA JE NAAR
DE SPECTACULAIRE
ZOUTGROT



VIVA AANBIEDING

3-daags Minerale Baden Arrangement

INCLUSIEF

- 2 overnachtingen in een tweepersoonskamer
- 1 driegangendiner bij aankomst
- 2 x uitgebreid ontbijtbuffet
- gehele dag entree tot de Hufeland Therme (vanaf 9.30 uur)
- 1 x entree zoutgrot (duur 45 minuten)

PRIJS

€ 130 p.p. Toeslag eenpersoonskamer € 20.

BOEKEN

Via www.puurenkuur.nl of (020) 573 03 50.

Het arrangement is geldig van 26 mei tot en met 20 december 2008.

130

PROF. KUREN:
HOTEL FÜRSTENHOF
BAD PYRMONT

Bad Pyrmont is een van de grootste kuursteden van Duitsland, met negen heilzame bronnen. Dé plek om je te laten verwennen met massages, oppeppende koolzuurbaden en pakkingen met geneeskrachtige modder. Het historische Hotel Fürstenhof is charmant maar ook modern ingericht. Tijdens het driedaagse arrangement kun je een hele dag badderen in de Hufeland Therme en heb je entree tot een schitterende zoutgrot, met zout uit de Zwarte Zee.





EN ALLE DAGEN
HEB JE VRIJ TOEGANG
TOT HET WELLNESS-
CENTRUM

20

VIVA BEAUTYBOEKJE

OVER DE GRENS RELAXEN OP Z'N LUXEMBURGS



VIVA AANBIEDING

3-daags Ayurveda- arrangement

INCLUSIEF

- 2 overnachtingen in een tweepersoonskamer
- 2 x uitgebreid ontbijtbuffet
- 1 x viergangen (keuze)diner op de dag van aankomst
- alle dagen vrij toegang tot het wellness-centrum ARTHA
- Padab hyanga (voetmassage met warme olie) van € 35

PRIJS

€ 99 p.p. Toeslag eenpersoonskamer € 28. Op vrijdag en zaterdag geldt een toeslag van € 5 per persoon per dag.

BOEKEN

Via www.puurenkuur.nl
of (020) 573 03 50.

Het arrangement is geldig van 26 mei tot en met 24 december 2008.



99

21

VIVA BEAUTYGIDS

AYURVEDA...

- is een meer dan vijfduizend (!) jaar oude geneeswijze uit India
- is eigenlijk ook een manier van leven, die zorgt dat je je licht en rustig voelt
- geeft heel veel nieuwe energie
- is echt relaxen: tijdens een kuur op Sri Lanka bijvoorbeeld, krijg je vijf, zes behandelingen per dag, zoals hoofd-, lichaams- en synchroonmassages, kruiden- en stoombaden
- is een zachte aanpak op basis van natuurlijke behandelingen zonder bijeffecten
- wordt als kuur persoonlijk op jou afgestemd, aan de hand van een consult met een Ayurvedisch arts

IN HET VERRE OOSTEN
WETEN ZE AL HEEL
LANG HOE JE JEZELF
GEZOND OPPEPT

WAT DACHT JE VAN EEN YOGAREIS DOOR ITALIË? OF LIEVER AYURVEDA-KUREN OP SRI LANKA!

Boeken & informatie

Aanvullende informatie over de arrangementen vind je op www.puurenkuur.nl. Je kunt online boeken via het boekingsformulier op de pagina van het gewenste arrangement. Let op: een aantal kamers is vast in beheer tot een week vóór vertrek. Als deze volgeboekt zijn, is de boeking op aanvraag. Behandelingen zijn eveneens op aanvraag, net als specifieke wensen zoals een driepersoonskamer, extra nachten et cetera. Voor vragen over de arrangementen kun je bellen naar (020) 573 03 50 (op werkdagen tussen 9 en 17 uur).

PUURENKUUR

Alle aanbiedingen in het Viva-beautyboekje zijn geselecteerd door Puurenkuur, dé specialist in wellness- en kuurreizen wereldwijd. Wie rust en ontspanning zoekt, is hier aan het goede adres. Een dagje relaxen in Nederland, een wellness-weekend in de Benelux, een yogareis in Italië, sapvasten in Thailand of een Ayurveda-kuur op Sri Lanka... Alle accommodaties worden persoonlijk bezocht en kritisch geselecteerd. De in dit gidsje aangeboden en beschreven kuren zijn ook allemaal bezocht en getest. Puurenkuur kan je uitgebreid vertellen over de diverse kuursoorten en bepalen welke het beste bij jou past. Schroom niet om te bellen: (020) 573 03 50.



V.L.N.R. SOUAD, MARJOLEIN, MARLEEN, GEA EN BAS

Hou het luchtig.

Ontspannen genieten van chocolade en bubbels



**Bros is
vernieuwd.**

De Bros bubbels zijn omhuld door een heerlijk dun chocolade laagje voor een intensere chocolade smaak. Leg Bros op je tong en de bubbels in de chocolade smelten lekker luchtig weg. En iedereen heeft wel eens luchtig momentje nodig.

Lekker proberen dus.